

Viaje a Camerún

(Turismo sostenible)

Llamado la pequeña África o la “ África en miniatura “, Camerún es un mosaico de paisajes y culturas ancestrales, sin olvidar una rica y variada fauna: principalmente de primates, pero sin olvidar: leones, antílopes, elefantes, jirafas, reptiles y coloreadas aves tropicales. En los Sahéliens veremos preciosos paisajes de una sabana enarbolada que hacen volar nuestra imaginación y en la verde selva de Grassfields encontraremos las más impresionantes y bellas cascadas donde fue filmada la película de Tarzán.

Este viaje, nos ofrece un abanico inédito de tradiciones ancestrales anclada en el pasado de las más de 200 etnias que poblaron Camerún y nos muestra el modo de vida de sus gentes, sus vellos paisajes y una fauna inigualable.



Itinerario

Día 1: **España-Yaundé**

Salida en vuelo regular con destino a Yaundé. Llegada a Camerún, también llamada “La pequeña África “. Sentirá la calurosa acogida y un ambiente tranquilo y afable. Desde el aeropuerto de Nsimalen, personal de nuestro equipo le acompañara hasta su estancia en el Hotel Djeuga Palace 4* para cenar y darle una completa explicación del viaje.

Día 2: **Yaundé y Maroua**

Vista panorámica de esta colorida y festiva ciudad, el Monte Fébé donde encontraremos el monasterio benedictino anidado en la cumbre. Visita del zoo de Mvog-beti por la mañana para familiarizarnos con la fauna local, para posteriormente ir al parque Ste Anastasie en el centro de la ciudad, rodeando el centro histórico y sus monumentos para tomar el almuerzo en un restaurante local. Comúnmente llamada la “ ciudad a las siete colinas” Yaundé es una ciudad histórica importante que acoge numerosos monumentos que relatan la historia del país y a los más de 2 000 000 de los habitantes nacidos de más de 200 etnias. Por la tarde traslado al aeropuerto para volar hasta Maroua. Llegada a Maroua y traslado al Hotel Sahel para cenar. Alojamiento.

Día 3: **Maroua - Maga - Pouss - Maroua – P.N. Waza**

Desayuno y salida hacia Maga ciudad fronteriza con el Chad, bordeando el lago, que asegura la irrigación de la región, principalmente los campos de arroz y alberga una gran colonia de hipopótamos llegaremos hasta un mercado típico local donde se mezclan los comerciantes cameruneses y chadianos.



Continuaremos hacia Pouss donde descubriremos los grandes y bellos Mousgoum: estilo arquitectural de la región en forma de embudo invertido que se encuentra y a en vías de desaparición, hechos a base de tierra, arcilla y excrementos de vaca. Volvemos por el camino de Maroua y pausa para el almuerzo. Por la tarde, salida hacia el Parque Nacional de Waza, en la gran llanura inundada de Logone. Este parque es el más visitado en Camerún y muy conocido en el mundo, tiene una superficie de 170 000 ha. Allí encontramos leones, elefantes, hienas, onzas, antílopes, jirafas, damalisques, etc., también podremos observar más de 20 000 aves acuáticas. Llegada a Waza donde nuestros guías instalaran el campamento. Cena y alojamiento en Waza.

Día 4: **Parque nacional de Waza Réveil**

A la salida del sol visitaremos el Parque Nacional de Waza. Safari en el parque, día de descubrimiento. Vuelta al campamento para desayunar. Continuación del safari después del almuerzo. Cena y fiesta en el campamento de Waza. Alojamiento.

Día 5: **Waza - Oudjilla - Maroua - Rhumsiki**

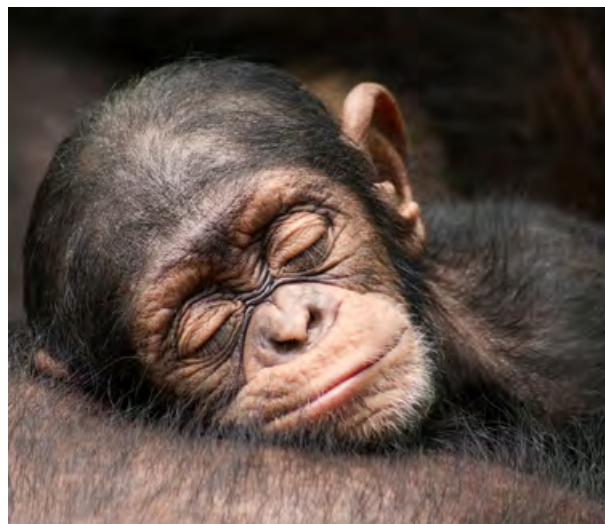
Desayuno y salida para conocer el ancestral poblado de Rhumsiki, haciendo escala en Oudjilla, poblado Podoko que constituye otra etapa ineludible, situado en el Extremo-norte del país, con la visita del Saré, aquí nos recibirá el jefe de la tribu, que tiene 50 esposas y más de 110 niños. Este poblado esta formado por viviendas tradicionales en forma de compartimientos redondos, cubiertos de barro, dispuestos alrededor de los desvanes, las reservas alimentarias de las familias del pueblo. Asistiremos a un espectáculo de bailes tradicionales. Seguiremos nuestra ruta pasando por Maroua, principal ciudad del norte de Camerún gracias al mercadeo de ganado, algodón, nueces, mijo y sorgo. Almuerzo y continuación hacia Rhumsiki: pueblo situado en las cimas rocosas de Kapsiki donde se levantan hasta perderse de vista los picos formados por la lava que provienen de chimeneas de los volcanes, un verdadero paisaje lunar!! Este pintoresco paisaje, que André GIDE cualificó de " el paisaje más bello del mundo " permite observar una magnífica puesta del sol. La visita del poblado nos mostrará como los herreros, los artesanos y el brujo, ocupan un sitio privilegiado en esta sociedad. Aquí descubrimiento los usos y costumbres locales. Cena y alojamiento en nuestro propio campamento de Rhumsiki.

Día 6: **Rhumsiki - Tourou - Maroua**

Desayuno y visita del brujo, que si lo desea le predirá el futuro. Salida para Tourou y visita de su mercado. Este pequeño poblado, situado en el monte Mandaras, en la frontera nigeriana, acoge uno de los mercados más típicos y coloridos de Camerún dónde las mujeres son peinadas con calabazas y pintadas con múltiples decoraciones. Una visita agradable y adornada por los movimientos múltiples de los comerciantes del lugar. Tiempo, si lo desea, para la compra de artesanía local y almuerzo. Salida hacia Maroua vía Mokolo. Llegada y resto de la tarde libre. Cena y Alojamiento en el Hotel Sahel.

Día 7: Maroua - Yaundé

Desayuno y visita del centro artesanal de Maroua, descubrimiento de la artesanía local. Almuerzo en Ma-



Día 8: Yaundé – Ebogo- Parque Nacional de Mefou (Avistamiento de primates)- Yaundé

Desayuno y salida hacia Ebogo. Salidas en piragua por las majestuosas pero tranquilas aguas del río Nyong que nos conducirán hasta el descubrimiento del gigantesco e impresionante “Kossipo”, considerado por muchos científicos como el árbol más viejo del mundo: con más de 1175 años y cuyo peso específico puede alcanzar 800 kg por metro cúbico. Esta visita a la selva también nos permitirá descubrir varias especies de plantas medicinales utilizadas por las poblaciones locales. Las aves, las mariposas y los reptiles adornarán la visita.

Almuerzo en Ebogo y salida hacia el Parque Nacional de Mefou, sitio creado para la conservación y la protección de los primates, a ejemplo de los gorilas, los chimpancés, el mandril, el drills, etc. Estos primates se encuentran protegidos por voluntarios internacionales que les ofrecen protección para su supervivencia. El parque promueve la lucha contra la caza furtiva, la protección medioambiental y la reintroducción de estos animales en su medio natural. Por la tarde/noche regreso a Yaundé para cenar. Alojamiento en el Hotel Djeuga Palace.

Día 9: Yaundé - Batoufam - Bandjoun - Koutaba

Desayuno y salida hacia Bafoussam vía Bangangté con una parada en el alegre y bullicioso mercado de Makénéné, este mercado es un punto de parada casi obligatoria para todos los viajeros y las compañías interurbanas de transporte. Aquí los comerciantes de los pequeños poblados cercanos ofrecen sus suculentos platos locales. Los platos más célebres son la “soja” (carne tostada) y los platos de caza con salsas picantes acompañando por tubérculos tales como la mandioca.

Continuación hacia Bandjoun y escala a la demarcación Batoufam, puerta de entrada a las tradicionales Grassfield, donde nos sumergiremos en el estilo arquitectural ancestral de la región. Las visitas a la zona se hacen en compañía del jefe (según su disponibilidad) y nos permitira descubrir los escondrijos de estas primitivas construcciones. Llegada a Bandjoun para el almuerzo. Bandjoun, es seguramente la región más bella del país Bamiléké y tada del siglo XVII. Es una de las regiones más importantes de Camerún y cuenta con aprox. 200.000 habitantes. En el centro del palacio, se encuentra un gran sala utilizada como pleno municipal, la sala esta construida sobre 60 pilares, de 23 metros de altura, hechos de madera tallada y techado de paja. Su visita nos ayudara a descubrir la primitiva cultura local y nos mostrara como es este original y trabajador Bamiléké. Salida para Bafoussam y continuación hacia Foumban. Escala en Foumbot, antiguo desván agrícola de la región. Llegada a nuestro destino, cena en el Hotel Paradise en Koutaba y alojamiento en el mismo.

Día 10: Koutaba - Foumban - Bamenda

Desayuno, salida para Foumban, situado a pocos kilómetros Koutaba. Foumban es famoso por su palacio de arquitectura barroca, mezcla de estilos europeos y locales, y famosa por sus sociedades secretas. Visitaremos el palacio del sultán de Bamouns construido por el dieciseisavo rey Bamoun, el Rey Njoya, que inventó la escritura shu-ma en 1897. Este es uno de los pocos sistemas de escritura desarrollados en el África subsahariana, sin aporte externo. El Shu-ma ahora se enseña en las escuelas Foumban y varios lingüistas de todo el mundo vienen a la zona a estudiarlo.

También visitaremos el rico y conocido Museo del Palacio, que sumerge a los visitantes en las antiguas



En esta ciudad histórica podremos visitar el barrio de los herreros y artesanos donde están expuestas a la venta las obras de arte de artistas locales. Oportunidad de comprar souvenirs.

Salida hacia Bafoussam y almuerzo, por la tarde continuaremos nuestra ruta con paradas en Bamenda Bafut, donde visitaremos necesariamente a uno de los más influyentes jefes de la región. Este poblado, conquistado en 1901 por los alemanes, fue fundado en el año 1300, aquí descubriremos sus tradiciones y tendremos la posibilidad de admirar las danzas bailadas con los trajes tradicionales de los príncipes. Ya de noche llegada a Bamenda, cena en el Hotel Azam y alojamiento.

Día 11: **Bamenda - Dschang - Melong**

Desayuno en Bamenda o "Floor City" debido a que se fundó en dos épocas, en el año 1400 y otra en el año 1700. La entremos a la ciudad a través de la roca sagrada. Visitaremos el "centro de la artesanía", donde se exponen obras de arte de los artesanos locales. Continuaremos hacia Melong, previa parada obligatoria en Metche Gota, lugar importante para la historia de Camerún, aquí fueron ejecutados miles de cameruneses que lucharon por la independencia de su país. Pausa para el almuerzo y continuaremos hacia Dschang Melong través del Parque Nacional de Santchou, en las tierras altas del oeste de Camerún, donde observaremos su fauna y las plantaciones tropicales de cacao, café y otros productos agrícolas que se cultivan en la región, hasta la llegada a nuestro destino, el Anillo de Melong, donde descubriremos las impresionantes cascadas de Ekom Nkam Falls escenario del rodaje de la famosa película "Greystoke: La leyenda de Tarzán", interpretado por Christopher Lambert. Cena y alojamiento en el hostel local Villa Luciole.

Día 12: **Melong - Buea - Douala**

Desayuno y salida a Limbe. Esta ruta ofrece la posibilidad de ver diversas plantaciones agrícolas como la piña, aceite de palma, banano, café, té, caucho y muchos otros productos a menudo exportados. En esta zona también se puede visitar las extensas plantaciones de flores tropicales y el famoso chile Penja. También visitaremos curiosas construcciones de origen alemán, que datan del período colonial, Llegando a Buea tendremos la posibilidad de gozar del volcán Monte Camerún, el volcán sigue activo y es la cima del país, veremos la ruta de la famosa Carrera de la Esperanza, que tiene lugar todos los años. Visitar las tumbas de los alemanes y la fuente de Otto Von Bismark. Almuerzo y continuación a Douala. Llegada por la noche a la capital económica de Camerún y traslado al hotel para cenar. Alojamiento.

Día 13: **Douala - Kribi**

Desayuno y salida hacia Kribi pasando por el puente viejo en Sanaga, que data del año 1911, periodo colonial alemán.

Llegada a Kribi, dejaremos las maletas en el hotel y saldremos en canoa hacia el poblado pigmeo. Descubrir a esta tribu de pequeños y descubriremos su forma de vida tradicional. Los pigmeos viven de la caza, la recolección y la pesca. La agricultura ha sido introducida en su estilo de vida posteriormente por necesidad. Actualmente siguen estando muy apegados a sus costumbres y tradiciones que se han transmitido de generación en generación en un medio amenazado por la urbanización y la llegada del turismo a la costa atlántica de Camerún.



Continuaremos nuestra ruta hacia Luma para ver su museo. Situado en Grand Batanga, tiene una rica colección de objetos pertenecientes a los pueblos del mar Kribi, donde la cultura es muy fuerte. Este es uno de los mayores museos de arte en el sur de Camerún, que alberga una colección de arte africano antiguo y contemporáneo (objetos, herramientas, pesca ...).
Cena y alojamiento en el Hotel Llomba.

Día 14: **Kribi-Douala**

Después del desayuno, disfrutaremos de una relajante mañana descubriendo las majestuosas Cataratas del Lobe, situadas a tan sólo siete kilómetros de Kribi. Se componen de una amplia gama de corrientes que fluyen formando una serie de cascadas, la más alta supera los 20 metros de altura.
El río al final de su recorrido, desemboca directamente en el océano Atlántico, formando un espectáculo único.

Tiempo para pasear en canoa (si la marea está baja) y relajación en la playa. Regreso al hotel para la cena y Alojamiento en el Hotel Llomba.

Día 15 Douala - España

Desayuno y salida hacia Douala. A la llegada, traslado al aeropuerto para tomar vuelo de regreso a España.

Precios y condiciones

Precio por persona: 4.487 euros + 466 euros de tasas

Nuestros precios incluyen:

- Vuelos internacionales España - Yaundé
- Alojamiento en habitación doble
- Pensión completa
- Guía acompañante y guías locales
- Vehículo y conductor
- Visitas y actividades según itinerario
- Los peajes y combustible
- Propinas y donaciones para los bailes tradicionales en Bafut y Rhumsiki
- Vuelos Yaounde - Maroua / Maroua - Yaundé
- Impuestos de aeropuerto (1000 FCFA)
- Seguro de viaje y equipaje (altamente recomendado)

Nuestro precio no incluye:

- Gastos personales
- Bebidas y propinas