

# Monasterios del Tíbet

Circuito 14 días desde 3.185 eur.



Viaje a la región del Tíbet desde Kathmandú, capital de Nepal, que puede realizarse cualquier semana de Abril a Octubre. Se llega en avión a Lhasa, con el imponente Palacio de Potala, y tras visitar las ciudades de Gyantse y Xigatse, se inicia la vuelta a Kathmandú por carretera, atravesando el Himalaya.

**ITINEARARIO:** España - Kathmandú - Swayambunath - Patán - Lhasa - Gyantse - Xigatse - Xegar - Zhangmu - Kodari - Kathmandú.

## Día 1 **España - Kathmandú**

Salida en vuelo a Kathmandú, vía Doha. Noche a bordo.

## Día 2 **Kathmandú**

Llegada por la mañana a Kathmandú. Rodeado de montañas nevadas, el valle de Kathmandú y sus principales núcleos de población constituye el centro del arte y la cultura nepalés. Resto del día libre. Alojamiento.

## Día 3 **Kathmandú - Swayambunath - Patán - Kathmandú**

Desayuno. Por la mañana, visita de Kathmandú, auténtico museo al aire libre. Veremos el Palacio de la Kumari, diosa viviente, que con suerte veremos en la ventana; el Palacio Real en la Plaza Durbar. Más tarde, disfrutaremos de magníficas vistas desde la Stupa de Swayambunath. ya en Patán, veremos un excelente conjunto palaciego. Regreso a Kathmandú.

## Día 4 **Kathmandú - Lhasa**

Desayuno. Salida en vuelo a Lhasa, capital religiosa, política y económica del Tíbet. Resto del día libre para aclimatarse a la altura.

## Día 5 **Lhasa**

Desayuno. Por la mañana, veremos el Santuario de Jokhang, el lugar más sagrado del país, en el centro de Lhasa. Terminamos dando un paseo por la calle Barkhor, famosa por su Bazar. Por la tarde, visita del Monasterio de Sera, fundado en el s. XV por un discípulo de Tsong Khapa y ampliado en el s. XVIII. Fue conocido por ser el único monasterio con ejército propio.

## Día 6 **Lhasa**

Desayuno. Visitaremos el Palacio de Potala, la edificación más importante del Tíbet, que comenzó a construirse en el s. VII y se finalizó en el s. XVII por el quinto Dalai Lama. Tiene 13 pisos con más de 1.000 habitaciones, santuarios, patios y capillas. Ha sido durante los últimos siglos la residencia oficial del Dalai Lama y la sede del Gobierno del Tíbet. Por la tarde, visita del Monasterio de Drepung, situado en las afueras de la ciudad y considerado uno de los mayores del Tíbet.

# Monasterios del Tíbet

Circuito 14 días desde 3.185 eur.



## Día 7 **Lhasa - Gyantse**

Desayuno. Salida por carretera hacia Gyantse, situado en el valle Nyangchu, considerado enclave principal de la ruta comercial a la India, Sikkim y Bhután. Visitaremos de camino la Stupa de nueve pisos de Khumbum, considerado como uno de los mejores trabajos arquitectónicos del Tíbet. Finalizamos con la visita del Monasterio de Pakhor, construido en el s.XV, bien conservado y con pinturas muy interesantes.

## Día 8 **Gyantse - Xigatse**

Desayuno. Salida por carretera a Xigatse. De camino, visitaremos el Monasterio de Tashi Lhumpo, fundado por el 1er Dalai Lama Gendun Drup en el año 1447. En él destaca la estatua del Gran Buda de oro de 2 mts. de altura. Llegada.

## Día 9 **Xigatse - Xegar**

Desayuno. Salida por carretera hacia Xegar, al llegar a Tingri podremos disfrutar de unas impresionantes vistas de la cara norte del Everest.

## Día 10 **Xegar - Zhangmu**

Desayuno. Continuamos nuestro viaje por carretera por el paso de Lalung (5.050 m.) y siguiendo por el río Nyalam llegamos a Zhangmu.

## Día 11 **Zhangmu - Kodari - Kathmandú**

Desayuno. Después de rellenar las formalidades de aduanas chinas salimos hacia Kodari, frontera tibet-nepalí. Pasamos a Nepal donde otro vehículo nos estará esperando para llegar a Kathmandú (116 km. de distancia).

## Día 12 **Kathmandú**

Desayuno. Día libre en el que podremos aprovechar para visitar los alrededores de Kathmandú. La capital de Nepal rezuma historia. El abarrotado centro histórico, con sus plazas y templos, conserva un mundo a años luz de los hoteles más lujosos, restaurantes y comercios de las afueras. En el corazón de la urbe se halla la plaza Durbar, con el río Vishnumati al Oeste y el parque Ratna al Este. La frontera sur está delimitada por el río Bagmati, y la norte, por la zona de reunión de los viajeros con un presupuesto más exiguo, conocida como Thamel..

## Día 13 **Kathmandú - España**

Desayuno. Salida en vuelo de regreso a España, vía Doha. Noche a bordo.

## Día 14 **España**

Llegada.

# Monasterios del Tíbet

Circuito 14 días desde 3.185 eur.



## Servicios incluidos

- Vuelo en línea regular, clase turista (reservas en clases especiales)
- Alojamiento y desayuno
- Kathmandú: Traslados y visitas con guías locales de habla castellana
- Tíbet: Servicios en privado con guías locales de habla inglesa
- Seguro de viaje.
- Visados y Propinas no incluidas.

## Le interesa saber

- Los desplazamientos por carretera son largos y sufren con frecuencia cortes por obras sin previo aviso.
- Dependiendo de la climatología, el día 10 de viaje, el alojamiento podrá ser en Dhulikel: Resort Mirabel/1<sup>a</sup> (ya en la frontera nepalí).
- Reservas con 60 días de antelación. Son imprescindibles los datos de pasaporte en el momento de la inscripción.
- El viaje puede ser alterado en cuanto al orden de visitas y/o hoteles sin previo aviso.
- El visado de Kathmandú se tramita a la entrada al país, se requiere llevar 2 fotografías. Precio 60 USD entrada múltiple (aprox.) a pagar en destino.
- Al llegar al Tíbet, hay que adaptarse a la altitud (más de 3.000 mts) procurando descansar una hora y evitar caminar deprisa y correr. Es conveniente estar en buenas condiciones físicas (cardíacas y pulmonares).
- Consultar suplementos otras ciudades de salida.

## Hoteles previstos

- Kathmandú: Hyatt Regency/5\*
- Lhasa: Bhamaputra/5\*
- Gyantse: Gyantse/2\*
- Xigatse: Manasarovar/2\*
- Xegar: Quomolungma/1<sup>a</sup>
- Zhangmu: Zhangmu/1

## Salidas 2012

Todos los Lunes (desde 10 Abr-23 Oct).